



Hindbærsmoothie med fersken og vanille

Peach Melba – en dessert baseret på fersken og hindbær er en klassiker - skabt af kokken Auguste Escoffier til ære for en australsk sangerinde, Nellie Melba. Her er den i hindbærsmoothie-udgave!



[Bedøm opskrift](#)



Ingredienser

4 pers.

2 udstenede, flåede ferskner – friske eller fra dåse

250 g hindbær

Korn af 1 stang vanille

2½ dl yoghurt 0,1%

2 spsk rørsukker

3 dl appelsinsaft

Pynt

1 - 2 lime i tynde skiver + ekstra hindbær

Opskrift udviklet af Vibeke Lehn

Foto Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Blend ferskner og hindbær med vanillekorn.
- 2 Hak vanillestangen i mindre stykker, kom dem i blenderen sammen med yoghurt og rørsukker og blend yderligere.
- 3 Tilsæt appelsinsaft og blend til passende konsistens.
- 4 Fordel hindbærsmoothien i glas og server med tynde skiver lime samt ekstra hindbær som pynt.

