



## Rødkålssalat med brombær

En skøn efterårssalat med rødkål og brombær.



[Bedøm opskrift](#)



30 min



Aug – Okt



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten



Lav på laktose

# Ingredienser

4 pers.

- 1 lille bundt (bredbladet) persille
- $\frac{1}{2}$  rød chili
- $\frac{1}{2}$  citron
- 1 spsk peanutbutter
- 2 spsk honning
- 2 tsk salt
- $\frac{1}{4}$  rødkål – ca 300 g
- 2-3 spsk græskarkerner
- Ca 300 g brombær

# Tilberedning

- 1 Skyl og tør persille, rens chili for kerner og hak begge dele fint. Pres citron og rør saft med peanutbutter, honning og salt til en dressing. Rør hakket persille og chili i dressingen.
- 2 Skær stokken af rødkålen, fjern de yderste blade og snit meget fint – gerne i 2-3 millimeter tynde skiver, brug evt. et mandolinjern.
- 3 Bland rødkål med dressing og lad trække minimum et kvarter før servering.
- 4 Rist græskarkerner let på tør pande. Læg salaten i en skål eller på et fad. Skyl brombær.
- 5 Fordel brombær og græskarkerner over salaten inden servering.

