



Frillicesalat med hindbær og sukkerbagt skinke

Kombinationen af de søde bær, den sukkerbagte, salte skinke og gedefetaen gør denne salat til noget helt specielt.

★ ★ ★ ★ ★ (0)

[Bedøm opskrift](#)



30 min



Jun – Okt



Dagligt grønt



Lav på gluten

Ingredienser

4 pers.

1 frillice/ærtesalat

75 g parma- eller serranoskinke i tynde skiver

1 – 2 tsk sukker

250 g hindbær

100 g gedefeta

Bær-vinaigrette

2 spsk knuste hindbær

2 spsk hindbæreddike

1 spsk olivenolie

Salt og peber

Opskrift og styling: Vibeke Lehn

Fotograf: Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Pluk salatbladene i mundrette stykker.
- 2 Læg skinkeskiverne på en plade med bagepapir, drys en smule sukker på og bag dem i ovnen ved 225°, 5 – 6 minutter.
- 3 Tag dem ud og lad dem afkøle.
- 4 Pisk dressingen sammen, smag den godt til og vend den med salaten, bær og smuldret ost.
- 5 Bræk skinken i mindre stykker og fordel dem ovenpå salaten.



Tip

Servér lune brødsiver til salaten.

Fin frokost – eller buffetret.

