



Fuldkornspastasalaten, der ville med på tur

Denne pastasalat tager ikke længere tid at lave end pastaens kogetid og den smager guddommelig godt.



Bedøm opskrift



30 min



Jun – Okt



Dagligt grønt



Lav på laktose

Ingredienser

2-3 portioner

150 g fuldkornspasta

100 g mager bacon

2 spsk pinjekerner

½ broccoli

3 spsk pesto

Salt og peber

Parmesanflager

Opskrifter og foto venligst udlånt fra Kram i madkassen af Sif Orellana

Tilberedning

- 1 Kog pastaen efter anvisningen på pakken. Ris pinjekernerne på en tør pande. Skær baconen i mindre stykker og steg den sprødt.
- 2 Skær broccoli i små delikate buketter og lad dem koge sammen med pastaen de sidste par minutter. Hæld vandet fra og bland pasta og broccoli med pesto og smag til med salt og peber. Anret i en bønne med tætsluttende låg og drys med pinjekerner, bacon og parmesanflager.

