



Rødkålssalat med appelsin og dadler

Denne rødkålssalat med appelsin fungerer som en herlig vintersalat, der passer godt til and, flæskesteg og vildt.



Bedøm opskrift



30 min



Sep – Jan



Dagligt grønt



Lav på gluten



Vegetar

Ingredienser

4 pers.

- 2 appelsiner
- 250 g friske dadler
- 100 g rucola salat
- 1 dl piskefløde
- 1 spsk sukker
- 2 spsk citronsaft
- 1/2 lille rødkål

Tilberedning

- 1 Skræl den hvide hinde af appelsinerne og skær dem i fileter eller skiver.
- 2 Udsten dadlerne og skær dem i kvarte.
- 3 Skyl salaten og snit rødkålen fint.
- 4 Pisk herefter en dressing af fløde, sukker og citronsaft og vend grøntsager og frugt med dressingen.
- 5 Server rødkålssalat med appelsin og dadler



Tip

Server rødkålssalaten til stegt svinekød eller fjerkræ.

