



**Brumbasse**

Skøn juice med sommerstemning der giver solskinstanker og gør dig flyvende.



Bedøm opskrift



15 min



Jan – Dec



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten



Lav på laktose

## Ingredienser

2 personer

2 appelsiner uden skræl

1/2 citron med skræl

6 mellemstore gulerødder

3 cm. gurkemeje

2 cm. ingefær

*Opskrift og foto venligst udlånt fra bogen "Flydende magi til børn" af Mads Bo*

# Tilberedning

- 1 Pres alle ingredienserne i en juicemaskine. Tilsæt evt. kvalitetsolie og isterninger for at køle.

