



**Rugbrød med æg og radiser**

Et godt stykke rugbrød til frokost med æg og friske radiser smager bare dejligt. Denne opskrift er Sæsons bud på et godt stykke til frokosten.



Bedøm opskrift



15 min



Apr – Okt



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på laktose

## Ingredienser

2 personer

2 æg

2 skiver groft brød

1 avocado

citronsaft

1 bundte **radiser**

**Purløg eller karse**

*Opskrift og styling: Gitte Heidi Rasmussen*

*Foto: Betina Hastoft*

# Tilberedning

- 1 Kog æggene smilende ca. 7-8 min.
- 2 Afkøl og pil dem.
- 3 Rist evt. brødene.
- 4 Halvér avocadoen, fjern stenen og skrab kødet ud.
- 5 Mos avocadoen en anelse og kom det på brødet.
- 6 Halvér æggene og radiserne.
- 7 Læg æg og radiser oven på, krydr med salt og peber, drys med urter og server.

