



## Blomkålssalat med feta, bær og mandler

Perfekt tilbehør til fiskefrikadeller, grillmad eller hakkebøffer.



[Bedøm opskrift](#)



30 min



Jun – Sep



Dagligt grønt



Lav på gluten



Vegetar

# Ingredienser

4 pers.

1 blomkål

2 hjertesalat

100 g blåbær

100 g hindbær

50 g mandler

100 g fetaost i tern

## Dressing

1 spsk hvidvinseddike

3 spsk olivenolie

½ spsk dijonsennep

½ spsk flydende honning

*Opskrift og styling: Lone Kjær*

*Foto: Tia Borgsmith*

# Tilberedning

- 1 Del blomkålen i små buketter og damp den i 2 min.
- 2 Skyl salaten og slyng den tør. Del salaten i mindre stykker. Rens bærrerne.
- 3 Rist mandlerne gyldne og hak dem groft.
- 4 Rør ingredienserne til dressingen sammen og vend med salat og blomkål.
- 5 Anret salaten med bær, feta og drys mandler over. Krydr med salt og peber.

