



**Rodfrugtslaw**

Råkost med masser af rodfrugter. Perfekt tilbehør til frikadeller, hakkebøffer, kylling, fisk... du bestemmer selv.



Bedøm opskrift



30 min



Aug – Feb



Dagligt grønt



Lav på gluten



Vegetar

## Ingredienser

4 pers.

3 gulerødder

200 g rødbeder

1/4 knoldselleri, ca. 250 g

saft af ½ citron

1 bundt persille

50 g hasselnødder

2 dl yoghurt naturel

2 spsk mayonnaise

2 tsk grovkornet sennep

1 fed hvidløg

Salt og peber

*Opskrift og styling: Lone Kjær*

*Foto: Henrik Freek*

# Tilberedning

- 1 Skræl gulerødder, rødbeder og knoldselleri. Riv rodfrugterne på den grove side af et rivejern. Dryp citronsaft over.
- 2 Hak persille og hasselnødder.
- 3 Rør yoghurt med mayonnaise, sennep og presset hvidløg og smag dressingen til med salt og peber. Vend dressing med rodfrugter og persille. Drys med hasselnødder.

