



Jordbærsalat med fennikel

Jordbær og asparges i skøn forening med fennikel – en rigtig sommerbasker. Server salaten i et højt glas som en lille appetizer.



Bedøm opskrift



30 min



Jun – Aug



Dagligt grønt



Lav på gluten



Lav på laktose



Vegetar

Ingredienser

4 pers.

20 jordbær

2 stk. fennikel

8 asparges, grønne

20 blade basilikum, grøn

Dressing

4 spsk. solsikkeolie

2 spsk. citronsaft

1 tsk. flormelis

Reven skal af ½ citron

Korn af ½ stang vanilje

Tilberedning

- 1 Skyl jordbærrene og nip blomsten af. Del dem i kvarte.
- 2 Frigør fennikel for rod og top og snit den i fine små strimler. Bræk roden af de grønne asparges og skær dem i tynde skiver på skrå.
- 3 Vend forsigtigt jordbær, fennikel og asparges med grofthakket basilikum.
- 4 Pisk ingredienserne til dressingen samme og hæld den over salaten.

