



Hindbærlemonade

Nok verdens bedste lemonade!



[Bedøm opskrift](#)



60+ min



Jun – Okt



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på laktose



Lav på gluten

Ingredienser

1 liter

3 spsk citronskal fra økologisk citron (2 citroner)

250 g hindbær

3 dl sukker

7 dl vand

Isterninger

Næringsindhold pr. 100g

Energi	94 kcal
Energi	400 kJ
Kulhydrater	22.1 g
Kostfibre	1.1 g
Fedt	0.3 g
Proteiner	0.3 g

Opskrift og styling: Louisa Lorang

Foto: Lene Samsø

Tilberedning

- 1 Skær citronerne i grove stykker og kom dem i en skål eller en kande med hindbær og sukker.
- 2 Mos det hele godt med en drinksstav eller grydeske.
- 3 Mos det til en samlet puré og sæt det koldt i 1 time.
- 4 Sigt og top med vand og is.
- 5 Servér straks.



Tip

I jordbærsæsonen kan hindbærrene udskiftes med jordbær.

