



Grønt røræg med ristet rugbrød

En grøn udgave af røræg er perfekt til morgenbordet og så smager det virkelig skønt.



Bedøm opskrift



15 min



Jul – Okt



Dagligt grønt



Vegetar

Ingredienser

2 personer

½ squash

1 spsk smør

100 g spinat

3 æg str. M/L

1 håndfuld revet ost

salt og peber

2 skiver rugbrød

Opskrift og styling: Gitte Heidi Rasmussen

Foto: Betina Hastoft

Tilberedning

- 1 Riv squash i strimler og sauter i smør sammen med spinat til spinaten falder sammen.
- 2 Pisk æg og revet ost sammen, krydr med salt og peber og kom det på panden.
- 3 Skub til blandingen med en palet til æggemassen er stivnet. Servér straks med ristet rugbrød.

