



## Raita

Raita er en form for yoghurt som har stor betydning for det indiske køkken, hvor den fungerer som kølende element i forbindelse med stærk mad.



[Bedøm opskrift](#)



15 min

Apr – Okt

Lav på gluten

Vegetar

# Ingredienser

4 pers.

2 tomater

4 radiser

3 dl yoghurt naturel

½ tsk stødt chili

1 knsp garam masala

1 lille bundt frisk koriander

Salt og peber

*Opskrift venligst udlånt fra bogen " Vores indiske køkken af Manu Sareen og Divya Das.  
Styling: Lone Kjær*

# Tilberedning

- 1 Skær tomaterne over og fjern kernerne. Skær radisserne i tynde skiver og de halve tomater i mindre stykker.
- 2 Bland med yoghurt, chili, garam masala og finthakkede koriander og smag til med salat og peber.
- 3 I stedet for tomater og radisser kan du prøve med agurker i små tern.

