



**Laksesalat**

En nem og delikat salat med røget laks og grønne bønner. Med masser af grønt og fisk er laksesalaten en god og sund hverdagsret.



Bedøm opskrift



30 min



Jul – Sep



Dagligt grønt



Lav på gluten



Lav på laktose

## Ingredienser

4 pers.

200 g grønne bønner

1 lille rødløg

1 spsk limesaft

1 hjertesalat

100 cherrytomater

200 g røget laks gerne i et helt filetstykke eller varmrøget laks

### Dressing

2 spsk tahin

1 tsk sukker

2 spsk sesamolie eller nøddeolie

2 spsk limesaft

1 spsk sojasauce

2 spsk vand

salt og peber

brød eller kogte risnudler

*Opskrift: Bente Nissen Lundsgaard, Foto: Henrik Freek*

# Tilberedning

- 1 Nip bønnerne og kog dem 5 min. i letsaltet vand. Afdryp og afkøl bønnerne i en si. Skær dem evt. i 2-3 stykker hver.
- 2 Skyl og afdryp salaten og del den i mindre stykker.
- 3 Halver tomaterne. Bland bønner, salat og tomater. Fordel laks i mindre stykker over.
- 4 Pisk ingredienserne til dressingen sammen og server den til.

