



## Muffins med æble & kokos

Brug sæsonens æbler til at lave saftige og smagfulde muffins. Muffins med æble kan spises med god samvittighed og passer perfekt til festlige lejligheder.



[Bedøm opskrift](#)



45 min

Aug – Apr

Vegetar

# Ingredienser

16 stk.

100 g smør

175 g honning

4 æg

350 g **revet æble**

125 g kokosmel

125 g havregryn

300 g hvedemel

2 tsk bagepulver

Ekstra kokosmel

*Opskrift og styling Gitte Heidi Rasmussen, foto Betina Hastoft*

# Tilberedning

- 1 Smelt smørret.
- 2 Pisk honning og æg til en skummende og meget luftig masse.
- 3 Vend straks revet æble, kokosmel og havregryn i.
- 4 Sigt hvedemel samt bagepulver i og rør i det sammen med smeltet smør.
- 5 Fordel dejen i 16 smurte muffin forme, drys evt. med lidt ekstra kokos og bag dem 20-25 min. ved 200°C.



## Tip

Muffins med æble kan sagtens fryses til senere. De er ikke så søde som en klassisk muffin og nyd dem med god samvittighed.

