



Energibooster

Frisk, spicy og super lækker, når du trænger til et spark bagi!



[Bedøm opskrift](#)



15 min



Mar – Nov



Dagligt grønt



Lav på gluten



Lav på laktose



Vegetar

Ingredienser

1 person

2 cocktailtomater

¼ rød peberfrugt

½ lille rød chili

1 spsk. friskrevet ingefær

Saft af 1 stor appelsin

Opskrift: Lone Kjær, foto Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Skær tomater i både og peberfrugt i små tern.
- 2 Flæk chilien skrab kernerne ud og hak chilien fint.
- 3 Kom tomater, peberfrugt, chili, ingefær og appelsinsaft i en blender. Blend i ca. 1 minut.
Server straks.

