



## Dampet blomkål med fetacreme

Velsmagende, mild og skønt tilbehør til sommerens retter.



[Bedøm opskrift](#)



30 min



Jun – Okt



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten

# Ingredienser

4 pers.

1 blomkål

100 g fetaost

1 dl yoghurt naturel

1 fed presset hvidløg

salt og peber

1 potte brøndkarse

*Opskrifter og styling Lone Kjær*

*Foto: Henrik Freek*

# Tilberedning

- 1 Skær blomkålen i skiver og damp dem under låg i 3-5 minutter til den er mør, men stadig har bid.
- 2 Mos fetaosten med en gaffel og rør med yoghurt og presset hvidløg. Smag fetacremen til med salt og peber.
- 3 Dryp fetacreme over blomkålen og top med karse.



## Tip

I stedet for brøndkarse kan du bruge almindelig karse eller måske endnu bedre begge varianter.

