



Raita med nødder og grøntsager

Velegnet som tilbehør til f.eks. røget kød eller fisk eller som dip til ristede stykker brød.



Bedøm opskrift



15 min



Mar – Okt



Vegetar



Lav på gluten

Ingredienser

4-6 personer

3 dl tyk, græsk yoghurt naturel
25 g hakkede, salte pistaciekerner
1 fed knust hvidløg
Salt og peber
2 – 3 spsk friskhakket mynte
½ udkernede grofthakkede agurker
1 groftreven gulerod
½ lille, finthakket rød- eller skalotteløg
4 -5 snittede radiser

Opskrift og styling: Vibeke Lehn

Foto: Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Rør og smag yoghurten til med pistacier, hvidløg, salt, peber og mynte.
- 2 Vend alle de findelte grønsager i og servér raitaen i en skål, som tilbehør eller dip.

